













www.hisoyil.no Høst-plan 2009 for idrettsskolen 4.klasse, 2000-kullet.

Uke	Dato	Tid	Sted	Type aktivitet	Ansvar
41	8.oktober	17.30-18.30	Hisøyhallen	Grunntrening; styrke, spenst, hurtighet og bevegelighet.	Christian og Kari
42	15.oktober	17.30-18.30	Hisøyhallen	 Håndball	Lisbeth og Roar
	17.okt		Vikhallen	Håndballturnering	
43	22.oktober	17.30-18.30	Hisøyhallen	 Taekwon-do	Arendal Taekwon-do klubb instruerer
44	29.okt	17.30-18.30	Hisøyhallen	 Taekwon-do	Arendal Taekwon-do klubb instruerer
45	5.nov		Hisøyhallen	 Badminton	Badmintongruppen på Hisøy
46	12.nov	17.30-18.30	Hisøyhallen	 Håndball	Lisbeth og Roar
	14.nov			Håndballturnering	
47	19.nov	17.30-18.30	Hisøyhallen	 Badminton	Badmintongruppen på Hisøy
48	26.nov		Hisøyhallen	 Badminton	Badmintongruppen på Hisøy
49	3.des	17.30-18.30	Hisøyhallen	 Håndball	Lisbeth og Roar
	5.12			Håndballturnering	
50	10.des, ferdig skiftet til 17.30	17.30-18.30	Kunstisbanen på Myra	 Skøyter 	Arendal Skøiteklub v/Trond K
51	14.des	Nissemarsj for hele familien, kl 17.30, fremmøte ved Hisøyhallen			
2	14.jan	Trening i Hisøyhallen kl 17.30-18.30			

Håndballturneringer 2010: 16.jan, 6.feb, 20.feb og 20.mars

Ledere på 2000-kullet: Lisbeth R 91133933, Roar W 916 04 258, Øyvind B 90654642, Christian F 90643985 og Kari E Bratteland, 37 01 02 03, 918 73 595.

Kontonummer for betaling av idrettsskolen: 2800 15 78938, kr 400,- for ett barn, kr 600,- for flere (max 600,- pr familie). Betaling gjelder for hele skoleåret. Merk giro med barnets navn og kull. Innbetaling sendes til Hisøy idragslag v/Christian Flørenes, Villavn 16, 4816 Kolbjørnsvik